

# Escribiendo a la Familia de mi Donante



Nuestro equipo de Aftercare Services apoya a las familias de los donantes en el seguimiento a la donación de sus seres queridos. También estamos para AYUDARLE a facilitar el contacto y las conexiones entre los receptores de trasplantes y las familias de donantes.

La decisión de escribirle a la familia de su donante es personal. Las familias donantes agradecen y aprecian el contacto. Cuando usted reconoce la pérdida de la familia del donante y expresa su gratitud, les confirma que lo que su ser querido donó fue importante. Recuerde, no hay palabras equivocadas; incluso un simple agradecimiento, se aprecia.

Quizás usted desee mantener su identidad en el anonimato y confidencial. Si decide incluir su información de contacto personal en su tarjeta o carta, se le enviará a la familia del donante para que la usen a su discreción.

*"A un receptor, le diría - no se preocupe por encontrar las palabras correctas. Nuestro dolor es real, ninguna palabra que pueda escribir lo empeorará - solo puede mejorarlo. Hable desde su corazón. Solo deseamos saber que está mejor, que su vida ha mejorado... esas son las palabras que nos dan consuelo."*

*- Madre de un donante*

## ¿Por dónde empiezo?

- Empiece su tarjeta/carta con "Estimada Familia del Donante".
- Reconozca y exprese su solidaridad por la pérdida de la familia donante.
- Exprese su gratitud por el regalo de la vida.

Escriba algo con lo que se sienta cómodo(a), sobre usted y otros familiares. Esto puede incluir su ocupación, pasatiempos, intereses y lo que llevó a que necesitara un trasplante, etc.

### Ejemplos:

"Extiendo mis condolencias por la pérdida de su ser querido."

"Quisiera ofrecer mi sincera gratitud por el regalo de la vida."

"Por favor, sepan que estaré eternamente agradecido(a) por la segunda oportunidad que me ha dado este regalo."

**¿A dónde envío mi tarjeta o carta?** Coloque su tarjeta o carta en un sobre sin sellar. En una hoja, por separado, escriba:

- Su nombre completo.
- Centro de trasplante.
- Órgano recibido.
- Fecha del trasplante.
- Dirección postal y correo electrónico.

Esta hoja de información separada nos permitirá conectarlo con la familia de su donante y no se enviará a la familia.

## ¿Recibiré noticias de la familia de mi donante?

Quizás no tenga noticias de la familia de su donante.

Aunque suelen sentirse reconfortados al saber cómo la donación y el trasplante han cambiado su vida, es posible que no estén listos para responder. Cuando una familia de donantes toma la decisión de escribir, nos dicen que escribirle a los receptores y compartir la historia de su ser querido los ayuda con su dolor y duelo.

## ¿A quién puedo contactar si tengo preguntas?

Contacte a su Equipo de Trasplante o llame/envíe un correo electrónico a Aftercare Services a:

(781) 373-7945 or AC@neds.org

**Envíe su carta y/o tarjeta** junto a su hoja de información en un sobre a su centro de trasplantes o directamente a:

### Aftercare Services

New England Donor Services

60 First Avenue

Waltham, MA 02451

Si lo prefiere, envíe un correo electrónico a: AC@neds.org

*"Me alegra haber escrito para que sepan que el regalo de su ser querido es recordado, apreciado y será honrado todos los días de mi vida. Cada día extra que puedo pasar con mi familia significa mucho para mí."*

*- Un agradecido receptor de trasplante*